

Vol.4  
Feb/2020

## 子どもたちのニーズ

理事長 益山ゆき

2020年となりました。

皆様のご協力や温かい応援の力によって、おかげさまでUNICOは今年3周年を迎えます。

魅力的な2020年、十二支の中でも始まりの干支である子年、石の上にも3年の3周年。それらが重なって、今年は、ここから何かが動き出す年となる予感がしています。

UNICOは、音楽療法を中心に、アートやダンスなど子どもたちに表現の場を提供する場所です。子どもたちの興味関心の変化や成長に合わせて、音楽療法から、音楽活動、アート、ダンスなど、その子に必要なことを提供しています。子どもの輝いているところを最大限に伸ばすため、同時に、子どもを支える親御さんやスタッフの心や体を軽くするため、多くの専門の先生をお招きしています。

現在は、音楽療法士5名、音楽心理療法GIMフェロー1名、画家1名、アトリエファシリテーター2名、ダンサー1名、ドラムサークルファシリテーター1名の先生方に、いらしていただいています。

そして今、私は、これ以外にも子どもたちの新たなニーズを感じています。感じたからには、提供していきます。それがUNICOです。

ニーズの一つは、音楽のスキルに関することです。音楽と自分との関係を強く結びつけていくこと、コミュニケーション領域の発展を目指していくことは、音楽療法で行えます。そこから、子どもが一人で音楽を楽しめるようになるために、読譜（楽譜を読めるようになる）が大きな力になります。読譜ができるようになると、自分で弾きたい曲を、ネットでダウンロードして、好きなようにピアノで弾くことができます。これはとても楽しいです。楽譜に、ドレミをふりがなのように書いていては、読譜はどんどん難しくなってしまいます。英語にカタカナを書いてしまうようなものなのです。ですので、読譜が“必ず”できるようになる「超ピアノ教室（仮名）」を、専門の先生をお招きして、来年度から始めようと思っています。

そしてもう一つは、デジタルに関することです。デジタルに強い子どもたちが、UNICOには、たくさんいます。これを伸ばしてあげられたら、彼らが一人で楽しむことが格段に増えるのです。デジタルで、作曲してもいい。編曲（アレンジ）してもいい。プログラミングで、ロボットやドローンを意のままに操れるようになるのもいい。ただ、受け身でゲームをするよりも、はるかにクリエイティブで自分のためのデジタルの使い方になれると思っています。幸いにして、ここに関しては、職員にデジタル領域に明るい人がいます。その職員と共に、専門家の力もお借りしながら、プログラミング教室、ワークショップを、来年度から開講していきます。

私の頭の中では、あの子は超ピアノ教室（仮名）、あの子はプログラミング教室にと、それぞれ、ぴったりの子どもたちの顔が浮かんでいます。その子のニーズがあるから、生まれる新しいプログラムです。あの子の兄妹の〇〇ちゃん、あ、このお母さんにもいいかも！なんて、家族の顔が浮かぶ人たちもいます。これからもなお一層、一人ひとりのニーズに合った専門家の力添えを、子どもたちが受けることのできるように、UNICOは努力していきます。

今号は、「音楽療法に出会ってよかった」という親御さんの気持ちを寄稿していただきました。親御さんの言葉は、いつでもストレートに心に響きます。寄稿してくださった皆様、ありがとうございました。

そして、UNiFES2020の情報も、ユニコミ限定で先行解禁いたします。どうぞお楽しみください。

## Mさん Nさん

『園や学校で頑張ってるふたりが、素のまま楽しめる』場所はないかと探し見つけたUNICO。30分の中でドラムを叩くのなんて数分。先生の生ピアノをBGMにただ遊ぶ。寸劇をし、きれいな布を身体に巻きつけ走り回る。…そんな姿にやきもきし「なんで太鼓やらないの？」なんてふたりに聞いた日もありました。

けれど先生は毎回言って下さる。『すごい発想！面白いストーリー！』親のわたしがふたりに1番言いたいのに言えていないことば。『素晴らしい。』UNICOは、ふたりに遊ぶ安心をくれました。

最近では、ピアノに合わせる姉のドラムに意思が見え力強くなり、心のままに様々な楽器を渡り歩く妹と、ノリノリの教室に便乗して踊る待合のわたしがいます。

ああ楽しかった！とみんなで話せる至福。UNICOを通じて、世界をもっと楽しもうとする勇気と自信がふたりのなかに育っているのを感じます。それがとても嬉しいです。



## 音楽療法に出会 UNICOに通う子どもたちのお母さん

### Wさん

UNICOと出会ったのは娘が年中の頃。その時はMOYO(UNICOの前身)でした。通園で受けていた音療の時間をもっと楽しんでもらいたいと思い探していた時に「とても良い所があります」と教えてもらいうけ。その時、音楽に合わせて太鼓を叩いたり楽しく躍動していた娘が今でも目に焼き付いていてココだ、探していたのは！と思い通り始めて9年目に。

今では半分諦めていた娘との会話も出来るようになりUNICO往復のやりとりは私達の楽しみの一つになっています。今日は何処に行くの？にはUNICO！終われば、楽しかった！と応え、伴奏に合わせて歌った曲を順番通りに言います。返答は単語ばかりですが意思疎通ができる様で嬉しいです。いつの間にかカラオケで歌詞を見ながら歌えるようになってたのも



毎回、希望の曲を弾いてもらい歌っていたからだと思います。

これからも楽しく大きな声で歌う娘が今までUNICOへ通えるようにサポートしていこうと思います。

### Hさん

2才になる頃には太鼓の達人にはまり、常に何かを叩きまくっていた息子。それから何年もの間、この騒音に苦しめられた。そんな中で、何とかしたいとすがる思いで益山先生のもと音楽療法をスタートした。

音楽療法の知識は何もない私だったが初めてのセッションの後の息子のスッキリした笑顔を見て続けてみようと決意。モーガン・フィッシュヤー氏とのセッション、UNICOライブでの演奏等いくつもの夢のような体験は騒音を才能へと変えてくれた。息子にとってUNICOは、否定してきた自分をありのまま認めてくれる大切な場所になった。その場所がある子は、この先どんな苦難があろうと必ず乗り越えていけると思う。また、世間の冷たい視線に私の心が縮こまってしまった時も、思う存分音楽で自分を表現する息子をカッコイイ!!と言う

## Fさん

息子は5歳。全盲です。UNICOに通い始めて2年半になります。人間は情報の9割を視覚から得ていると言われています。母の顔を見ることもできない。出産直後は息子の人生を想うと絶望的な気持ちでした。

UNICO体験の日、益山ゆきさんに、「この子はきっと生涯、音楽が友達になるよ。」と言われたとき、なんだか救われた気持ちになり、嬉しくて泣いてしまったことを覚えています。

「ジャズやブルースが好き」とか「調」の主音が分かる」とか、私には到底気が付かない息子の才能をたくさん教えて頂きました。

息子は複数の障害があって、できないこともたくさんあるけれど、音楽を楽しむことを知っています。1人よりも誰かと一緒にだともっと楽しいことを知っています。音楽の才能はすでに私よりも上で、そんな息子が誇らしいです。毎回のセッションは自分らしくあることを全面的に肯定されている気持ちになれる、息子にとっても私にとっても幸せな時間です。



## あってよかった！

母様より

※ご本人、ご家族の了承のもと、イニシャルと写真を掲載しております

## Kさん

ダウン症の息子が大好きな音楽を継続的に出来る教室がないかとネットで検索、UNICOをご存知の方から紹介していただくという、奇跡的な出会いから1年が経ちました。

自宅からは電車で40分、息子にとって簡単に通える距離ではないのですが、UNICOの日の朝は「1番学校、2番ユニコ」と予定を伝えると、ニコニコで登校してくれます。

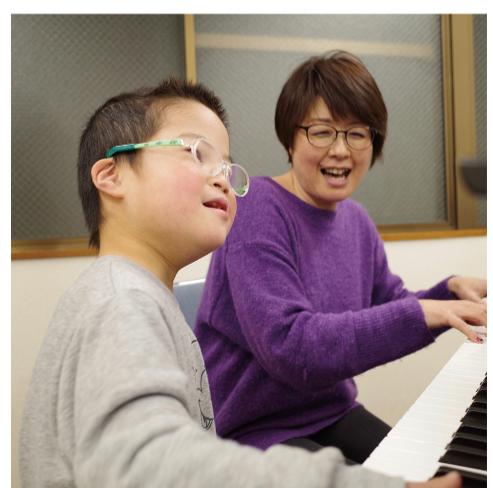
入った当初は、何をしたらいいかわからず戸惑っている感じでしたが回を重ねるうちに、本人の中で何かが目覚め、益山先生の【Kちゃんすごい！かっこいい！】の声が聞こえる度、小窓から覗くと満面の笑みをしています。

私は褒めて伸ばす方針で子育てしてきましたが、私以外の方から褒められる・認め



スタッフの声が私の子育ての背中を押してくれた。

誰と出会い誰と関わるか、その縁によって人生は大きく変わる。息子にしかない個性や価値を最大限に引き出す音楽療法・UNICOとの出会いは我が家にとって大切な宝である。



てもらえる事で、息子は自信を持ち出しました。益山先生をはじめ、UNICOの方々にはとても感謝しております。

UNICOと出会ったことで、息子の未来が楽しみになりました。



# 2020年 正会員・賛助会員 募集します！

NPO法人ユニークユニバースの活動趣旨に賛同してくださる方、  
サポーターとして会員になっていただけませんか？

※どちらも会員期限は1年間（1月～12月）です

## ・正会員

総会で議決権を持つ会員。 入会金¥10,000 年会費¥12,000

## ・賛助会員

活動を会費で賛助する会員。入会金なし 年会費(個人)¥3,000/1口、年会費(団体)¥10,000/1口

### ☆特典☆

正会員、賛助会員共にニュースレターの送付、UNiFES含む弊社主催のイベント、講座などの割引。

お申込みはメールで承ります。ご氏名、ご住所、正会員または賛助会員どちらかをお知らせください。

info@uniunico.com 件名に「会員申込」とご入力お願いします。

振込先  
ゆうちょ銀行

- ・ゆうちょ銀行からの送金  
口座記号番号：00210-3-88564  
口座名称：トクヒユニークユニバース (NPO法人ユニークユニバース)
- ・ゆうちょ以外からの送金  
店番〇二九(ゼロニキュウ)店(029) 当座0088564

# UNiFES 2020

2020年6月14日(日) 森のホール21 小ホール(松戸市)

- ・ムジカピッコリーノ出演のハッチハッチャエル率いる「ハッチャエルズ」
- ・車椅子を体の一部のように操るダンサー「神原健太」
- ・UNiFESの顔！「サカノウエヨースケ&SPIRAL SPIDERS」
- ・血沸腾き肉踊るドラムサークル「Groove Connect」

今回のUNiFESの目玉は、なんと言っても子どもたちが大好きなムジカピッコリーノからゲストがやってくることです。  
ゆるーい感じで大人も子供もハッピーになりましょう。UNiFESだよ！全員集合ー！

### スタッフ

UNICO管理者 益山ゆき  
UNICO児童発達管理責任者 藤原大輔  
・音楽療法部門  
村島知子 草野望帆 山口潤子 宇都宮京子

・アート部門  
コンティオ(杉千種、山口里佳)野々上聰人 関口千恵  
・ドラムサークル部門  
野田憲一 玉内集子 吉原奈美

・事務、経理 村島一裕、仁科忠保子、橋本瑞穂  
●NPO法人ユニークユニバース理事  
理事長：益山ゆき  
理事：猪狩裕史 金光明子 松田敬治 柳町博 監事：加藤さくら

☆現在のUNICO利用者人数  
95名(2020年2月現在)